

7月

みんなで遊ぼう！！

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



高瀬ひまわりこども園

予約日時



7月8日(月)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



7月12日(金) 10:00~11:00
対象児年齢(0歳~5歳児)
水遊び

暑い日に冷たい水に触れて、涼みましょう！

※水着と帽子体を拭くタオルを持って来てください。気温が高すぎると中止になる場合があります。

7月16日(火)
簡単玩具作り



10:00~11:00
対象児年齢(0歳~5歳児)
水遊びで使える簡単なおもちゃを一緒に作って遊みましょう♪



7月22日(月) 10:00~11:00
コーナー遊び

対象児年齢(1歳~5歳児)
好きなおもちゃを見つけて、広い室内で楽しみましょう★

ホール
開放



予約は不要です！ 10:00~11:00

8日(月) 18日(木) 26日(金)



先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、3カ月に1度の身体測定&玩具遊びがありました!!少レドキドキしていたお友だちも上手に測定出来ていましたよ♪
日増しに暑くなって来ましたが、園庭開放にも数名遊びに来てくれました。水分補給をしながら、おもいっきり体を動かして思い思いに楽しんでいましたよ。今月はホール開放になります。涼しい室内で色々な玩具で遊びましょう♪



園庭開放にも遊びに来てくれましたよ♪



♪簡単副菜レシピ♪

ブロッコリーサラダ



材料（4人分）

- ・ブロッコリー 1/2 株
- ・キャベツ 1/4 玉
- ・コーン缶 1 缶
- ★ドレッシング
 - ・さとう 20g
 - ・酢 50mL
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・サラダ油 小さじ1

<作り方>

1. ドレッシングは、サラダ油以外を鍋に合わせて、ひと煮立ちさせ、粗熱がとれたらサラダ油を入れてよく混ぜる。
2. 野菜（ブロッコリー、キャベツ）は一口大に切り、熱湯に塩小さじ1を入れて茹でる。
3. ②で茹でた野菜をしぼり、コーンとボウルに入れ、①で出来たドレッシングと混ぜ合わせる。
冷やして味がなじめば出来上がり。

★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）